

Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten **Hygienetipps**:



HALTEN SIE, SOFERN MÖGLICH, MINDESTENS 1,5 METER ABSTAND – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



WASCHEN SIE REGELMÄSSIG IHRE HÄNDE MIT WASSER UND SEIFE – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



HÄNDE GRÜNDLICH WASCHEN

Unter fließendes Wasser halten, für mindestens 20 Sekunden von allen Seiten mit Seife einreiben, mit fließendem Wasser abwaschen und einem sauberen Tuch trocknen.



HALTEN SIE DIE HÄNDE VOM GESICHT FERN

vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



NIESEN ODER HUSTEN SIE IN DIE ARMBEUGE ODER IN EIN TASCHENTUCH

– und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



WUNDEN SCHÜTZEN – Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder einem Verband ab.



Tragen Sie bei der Benutzung von **ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN** eine **GESICHTSMASKE**, die **MUND** und **NASE** verdeckt.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, infektionsschutz.de, <http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken/atemwegsinfektionen> 23.03.2020, CC BY-NC-ND

GUTE FAHRT UND

BLEIBEN SIE GESUND!

NAHVERKEHR HOHENLOHEKREIS

